

---

**Kursübersicht****MONTAG**

17:45 bis 18:45      **PILATES**  
Anmeldung, Infos und Termine unter  
**info@physio-steinhage.de**

-----

**DIENSTAG**

19:00 bis 20:00      **PILATES**  
Anmeldung, Infos und Termine unter  
**pilatesyogabonn.de**

-----

**MITTWOCH**

10:00 bis 11:00      **PILATES**  
Anmeldung, Infos und Termine unter  
**info@physio-steinhage.de**

-----

**DONNERSTAG**

09:00 bis 10:00      **YOGA**  
Anmeldung, Infos und Termine unter  
**pilatesyogabonn.de**

19:00 bis 20:00      **YOGA**  
Anmeldung, Infos und Termine unter  
**info@physio-steinhage.de**

-----

**FREITAG**

16:00 bis 17:00      **KINDERYOGA**  
Anmeldung, Infos und Termine unter  
**kinderyoga.webador.de**